

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
от 20.08.26 № 1.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ №114«Надежда» г. Грозного
от 18.08.26 № 50-А

РЕЖИМ ДНЯ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак уплотненный	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.40-11.50	9.50-12.15	10.35-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная детская деятельность, чтение худ. литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник и ужин (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00